

# Wanderwoche in den spanischen Pyrenäen

15.10.2022 - 22.10.2022

Ich freue mich auf 8 schöne Tage in den herrlichen pyrenäischen Bergen mit Euch. Im Urlaubsprogramm enthalten sind:

- Fünf geführte Wanderungen z.B. Roda de Isabena, Sierra de Sis, Nationalpark Tortes Aigues, angepasst am Niveau der TeilnehmerInnen
- Ausflugstag nach Graus, Torre Ciudad, Buddhistisches Zentrum, Stausee,
- Wellnessangebot mit Sauna, Whirlpool, Dampfsauna, Massage (extra buchbar)
- Einführung in die Ki Song Übungen - die Lehre vitalisierender Bewegung
- Möglichkeit an den morgendlichen Ki Song Übungen zum Sonnenaufgang ca. 7.30 Uhr sowie Meditation teilzunehmen
- Kosten: Unterkunft 2 Personen im Bungalow, Halbpension (Frühstücksbuffet, Lunchpaket, abends Menü) geführte Wanderungen, Meditation und Körperübungen, Benutzung des Wellnessbereichs pro Person 720,- €
- An/Abreise sind selbst zu organisieren. Den Mietwagen können wir gemeinsam organisieren.

Anka Friedrich 0160/5533638 Homepage [Zeit-fuer-beruehrung.de](http://Zeit-fuer-beruehrung.de)

TouchLife© Praktikerin Ki Song© Instructor i.A.





Wir werden uns die wunderschönen Pyrenäen erwandern ( 5 geführte Wanderungen, dem Niveau der Gruppe angepasst) und den Tag mit vitalisierenden, kräftigenden KiSong Übungen und Meditation beginnen.

- Ausflugsziele werden Graus, eine typische pyrenäische Kleinstadt, ein nahegelegenes buddhistischen Zentrum und der Besuch des Santuario de Torreciudad sein.
- In der menschenleeren pyrenäischen Natur haben wir die Möglichkeit u. a. Geier zu beobachten und die großartigen geologischen Besonderheiten dieses Gebietes zu erkunden.
- Als Ausgleich zu den Wanderungen und zur Entspannung kann der SpaBereich des Campingplatzes mit Sauna, Whirlpool, Dampfsauna benutzt werden. Es besteht die Möglichkeit Massagen zu buchen.
- Das Angebot beinhaltet die Unterbringung in einem Bungalow für 2 Personen, Frühstücksbuffet, ein Lunchpaket für die Wanderungen, sowie tägliches Abendessen. Einzelunterbringung zu einem anderen Preis ist möglich.
- Den Flug und Automietung/ Zugfahrt können wir gemeinsam organisieren.
- Information über die Umgebung und den Campingplatz auf [www.isabena.eu](http://www.isabena.eu) zu erfahren